

## PROTOCOLLI ANTI-AGING KRONO-S® "PERCORSO LONGEVITÀ IN SALUTE"

Tutti i protocolli hanno l'obiettivo di proteggere l'organismo dagli attacchi dei radicali liberi dannosi, attraverso la combinazione di 3 micronutrienti potenziati con antiossidanti da assumere in sinergia per uno specifico periodo di tempo e in progressione.

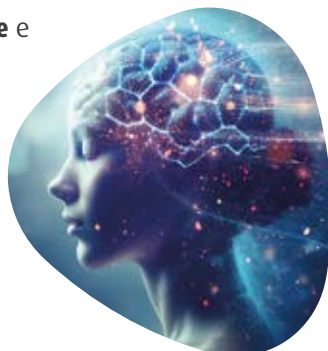
# Mente Attiva

## MANTENERE MENTO E CERVELLO IN FORMA

Nei periodi di maggior stress è essenziale **mantenere la concentrazione e viva l'attenzione.**

Per contrastare queste problematiche che si evidenziano maggiormente con l'età, il protocollo **Mente Attiva** fornisce energia al cervello e aiuta a migliorare le funzioni cognitive.

A partire dai 30 anni il cervello inizia a perdere circa 100.000 neuroni al giorno. Per supportare la funzione cerebrale l'**Omega 3** è un prezioso alleato per i neurotrasmettitori, onde cerebrali e neurogenesi.



Il protocollo **Mente Attiva** integra in modo naturale i **nutrienti essenziali** e gli **antiossidanti più potenti**, che non si riescono ad assumere nella giusta quantità con la dieta, che il nostro organismo non produce, che ha perso o che non assimila.

### MAGNESIO



- Stress e insonnia sono nemici dell'ansietà, questo Magnesio ad alto assorbimento aiuta a **regolare il sistema nervoso centrale** e a **rilassare corpo e mente**
- Ansia, irritabilità e crampi ne hanno un supporto importante

### COENZIMA Q10



- È il **segreto per un cervello giovane**. Con l'età il cervello mostra stanchezza, ci sfugge una parola, dimentichiamo un impegno
- Questo **Q10 ad alto assorbimento** è un faro nella nebbia negli anni che avanzano, aiuta a proteggere il nostro più grande patrimonio: **la mente**, nutriamola con il Q10 e l'allenamento cerebrale

### OMEGA 3 / DHA



- Questo Omega 3 **proviene da alga** e non da pesce, quindi con un sapore migliore
- Cibo per la mente, concentrazione, memoria, depressione, umore grazie alla sua funzione antinfiammatoria, vasodilatante e fluidificante del sangue e utile alla irrorazione del cervello

### **MODO D'USO E POSOLOGIA\*:**

Per ottenere i benefici si consiglia di **alternare e quindi assumere ognuno dei 3 micronutrienti a giorni alterni**. Ogni micronutriente deve essere preso per **30 giorni alternando con gli altri due, per un totale di 90 giorni**, l'assunzione è preferibile a stomaco vuoto.

### CONTINUA IL PERCORSO CON GLI ALTRI PROTOCOLLI ANTIAGING

MENTE ATTIVA

NUTRI BELLEZZA

ENERGIA VIVA E MOTILITÀ

DIFESA IMMUNITARIA

BENESSERE DEL MICROBIOTA

Clicca su **PROTOCOLLI KRONO-S®** e approfondisci

\*I protocolli non rappresentano una prescrizione medica, né vogliono sostituirsi al parere del medico. Sono dei suggerimenti pensati per aiutare i consumatori ad utilizzare al meglio i prodotti della linea KRONO-S®, in base ai propri fabbisogni.